

На 06 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		522.04
Запеканка из творога с рисом	120	259.23
Соус молочный сладкий	50	64.08
Хлеб пшеничный формовой	30	75.14
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	86.19
Завтрак 2		81.22
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	81.22
Обед		664.74
Свекольник	200	136.11
Жаркое по-домашнему	195	346.91
Овощи свежие (порциями) огурец	45	6.86
Хлеб ржаной	50	119.89
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		242.87
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.85
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	175	91.77
Ужин		323.19
Каша пшенная молочная жидкая	200	169.92
Хлеб пшеничный	50	125.24
Чай с сахаром	200	28.03
		1834.06

Медсестра _____ (_____)