

На 05 Октябрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		404.74
Биточки рыбные	80	129.41
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Хлеб пшеничный формовой	35	83.27
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		46.85
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.85
Обед		699.71
Суп картофельный вегетарианский	200	89.26
Гуляш из отварной говядины	75	228.01
Макаронные изделия отварные	120	169.92
Икра кабачковая	50	37.66
Хлеб ржаной	50	119.89
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		313.81
Крендель сахарный	70	221.61
Кисломолочный напиток (кефир)	170	92.20
Ужин		359.75
Каша рисовая молочная жидкая	200	197.23
Хлеб пшеничный формовой	35	83.27
Какао с молоком	200	79.25
		1824.86

Медсестра _____ (_____)