

На 04 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		373.01
Суп молочный с крупой манной	200	123.85
Хлеб пшеничный формовой	30	81.00
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Кофейный напиток с молоком	200	83.61
Завтрак 2		47.04
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.04
Обед		665.34
Борщ с капустой и картофелем	200	102.19
Котлеты из говядины	70	260.75
Пюре картофельное	130	128.61
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.59
Хлеб ржаной	45	110.23
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		284.22
Пряник	50	180.64
Молоко кипяченое	200	103.58
Ужин		423.85
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	145.10
Каша пшенная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	60	32.96
Хлеб пшеничный формовой	25	69.43
Чай с сахаром	200	24.64
		1793.46

Медсестра _____ ()