

На 29 Сентябрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		546.52
Суп из овощей	150	81.36
Тефтели из говядины в молочном соусе	50	201.84
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		202.20
Пряник	30	108.60
Молоко кипяченое	180	93.60
		1148.49

Медсестра _____ (_____)