

На 29 Сентябрь 2023

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		405.95
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	210.54
Хлеб пшеничный формовой	35	86.22
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		
		83.73
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.73
Обед		
		692.40
Суп из овощей	200	90.64
Тефтели из говядины в молочном соусе	70	256.33
Картофель отварной с маслом	130	137.49
Овощи свежие (порциями) огурец	65	9.73
Хлеб ржаной	60	143.24
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
		280.85
Пряник	50	178.07
Молоко кипяченое	195	102.78
Ужин		
		482.55
Вареники ленивые со сметаной	120	264.65
Хлеб пшеничный формовой	35	86.22
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	79.68
		1945.48

Медсестра _____