

На 31 Июль 2023г.


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Рыжова С.Н.



	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>293.82</b>
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>532.24</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Птица тушеная	60	196.17
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>329.04</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.54
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1207.10</b>
Медсестра _____	( _____ )	