

На 28 Июль 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Рыжова С.Н.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		441.25
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		578.35
Свекольник	150	116.72
Жаркое по-домашнему	150	313.33
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		210.80
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1313.20
медсестра _____		