

На 27 Июль 2023г.


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Рыжова С.Н.



	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>347.58</b>
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>608.30</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	80.92
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>280.83</b>
Крендель сахарный	60	201.33
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1288.71</b>
медсестра _____		