

На 24 Июль 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	100	167.46
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>82.80</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
		<b>634.53</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	40	227.67
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
		<b>306.42</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	60	226.92
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1358.37</b>
медсестра _____		