

На 31 Июль 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Рыжова С.Н.



	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>349.90</b>
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.44
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.43
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>631.75</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	224.36
Пюре картофельное	130	120.96
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.43
Хлеб ржаной	50	122.11
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>359.05</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	266.68
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.37
<b>Ужин</b>		<b>397.67</b>
Каша "Дружба"	200	175.01
Хлеб пшеничный йодированный	50	120.73
Молоко кипяченое	195	101.93
		<b>1790.37</b>
Медсестра _____	(_____)	