


На 28 Июль 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Рыжова С.Н.



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		515.72
Запеканка из творога с рисом	120	258.79
Соус молочный сладкий	50	64.15
Хлеб пшеничный формовой	30	72.43
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.95
Завтрак 2		95.01
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	95.01
Обед		685.69
Свекольник	200	137.15
Жаркое по-домашнему	199	364.03
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.43
Хлеб ржаной	50	122.11
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		245.98
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.69
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	175	92.04
Ужин		315.47
Каша пшенная молочная жидкая	200	170.10
Хлеб пшеничный	50	120.73
Чай с сахаром	200	24.64
		1857.87

медсестра _____ ()