

На 27 Июль 2023г.



лист

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Рыжова С.Н.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	80	144.66
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный формовой	35	84.29
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		757.49
Суп картофельный вегетарианский	200	102.68
Гуляш из отварной говядины	80	235.17
Макаронные изделия отварные	130	205.40
Икра кабачковая	50	37.16
Хлеб ржаной	50	122.11
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		313.51
Крендель сахарный	70	221.14
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.37
Ужин		
		441.39
Каша рисовая молочная жидкая	200	202.82
Хлеб пшеничный формовой	35	84.29
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	77.44
		1992.88

Медсестра _____ (_____)