

На 26 Июль 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Рыжова С.Н.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>380.85</b>
Суп молочный с крупой манной	200	133.40
Хлеб пшеничный формовой	35	84.55
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	12	42.25
Кофейный напиток с молоком	200	83.25
<b>Завтрак 2</b>		<b>49.35</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.35
<b>Обед</b>		<b>693.87</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	102.64
Котлеты из говядины	90	283.99
Пюре картофельное	130	128.53
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.58
Хлеб ржаной	45	116.16
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>285.81</b>
Пряник	50	182.95
Молоко кипяченое	195	102.86
<b>Ужин</b>		<b>433.23</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	145.43
Каша пшенная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	80	38.96
Хлеб пшеничный формовой	30	72.48
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>1843.11</b>
Медсестра _____	(_____)	