

На 25 Июль 2023г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	137.99
Хлеб пшеничный формовой	35	89.18
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		94.34
Соки овощные, фруктовые и ягодные	205	94.34
Обед		867.63
Суп картофельный с фрикадельками	200	199.03
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	209.18
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	116.16
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		355.45
Печенье	60	250.20
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.25
Ужин		554.93
Сырники из творога запеченные	120	282.76
Соус сметанный	30	38.69
Хлеб пшеничный формовой	35	89.18
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	175	92.30
		2238.40
Медсестра _____		