

На 24 Июль 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	120	197.55
Хлеб пшеничный йодированный	35	81.31
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	12	42.25
Чай с сахаром	200	24.56
		94.34
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	94.34
Обед		
		741.86
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	50	240.35
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.58
Хлеб ржаной	45	116.16
Компот из сушеных фруктов	180	52.13
Полдник		
		322.61
Булочка дорожная	70	230.25
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.36
Ужин		
		355.69
Рагу из овощей	150	148.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	69.70
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	85.00
		1897.57

Медсестра _____ (_____)