

На 30 Июнь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Лист 1

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Ясли		
Завтрак		
		431.33
Запеканка из творога с рисом	100	210.45
Соус молочный сладкий	50	61.20
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	73.88
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		486.16
Свекольник	150	78.98
Жаркое по-домашнему	140	260.23
Овощи свежие (порциями) помидор	30	4.25
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		182.15
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.60
Печенье	15	62.55
Молоко кипяченое	150	78.00
Ужин		300.20
Каша пшенная молочная жидкая	180	182.30
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	21.10
		1482.64

Медсестра _____ (_____)