

На 29 Июнь 2023г.

Лист 1



**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	90	106.92
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>46.80</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
		<b>Обед</b>
		<b>559.33</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	77.43
Гуляш из отварной говядины	50	171.24
Макаронные изделия отварные	100	134.92
Икра кабачковая	40	33.04
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
		<b>Полдник</b>
		<b>280.81</b>
Крендель сахарный	60	201.31
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>Ужин</b>
		<b>329.40</b>
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное 1/2	24	38.41
Какао с молоком	180	75.09
		<b>1556.22</b>
Медсестра _____		