

На 28 Июнь 2023г.



МЕНЮ

Заведующий

Ясли

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>550.06</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	50	199.93
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>202.20</b>
Пряник	30	108.60
Молоко кипяченое	180	93.60
<b>Ужин</b>		<b>307.64</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Кабачки припущенные	40	19.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1434.76</b>

Медсестра \_\_\_\_\_