

На 27 Июнь 2023г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		335.58
Суп молочный с крупой пшеничной	150	124.25
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		632.36
Суп картофельный с фрикадельками	150	139.01
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	137.64
Каша гречневая рассыпчатая	100	185.95
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		460.33
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1689.87

медсестра _____