

На 30 Июнь 2023г.

**МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		525.72
Запеканка из творога с рисом	120	262.73
Соус молочный сладкий	50	65.35
Хлеб пшеничный формовой	30	74.78
Масло сливочное (порциями)	5	38.30
Кофейный напиток с молоком	200	84.56
Завтрак 2		101.48
Соки овощные, фруктовые и ягодные	220	101.48
Обед		602.82
Свекольник	200	117.54
Жаркое по-домашнему	160	305.22
Овощи свежие (порциями) помидор	35	5.35
Хлеб ржаной	50	119.74
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		204.02
Фрукты свежие (яблоки)	85	43.96
Печенье	15	68.76
Молоко кипяченое	175	91.30
Ужин		375.35
Каша пшенная молочная жидкая	200	226.23
Хлеб пшеничный	50	124.63
Чай с сахаром	200	24.49
		1809.39

Медсестра _____ (_____)