На 29 Июнь 2023г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**369.04**
Биточки рыбные	80	121.14
Картофель отварной с маслом	90	106.92
Хлеб пшеничный формовой	30	79.09
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.49
Завтрак 2		**47.17**
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.17
Обед		**652.67**
Суп картофельный вегетарианский	200	98.63
Гуляш из отварной говядины	65	193.08
Макаронные изделия отварные	100	149.23
Икра кабачковая	50	37.02
Хлеб ржаной	50	119.74
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		**316.23**
Крендель сахарный	70	221.31
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.92
Ужин		**399.22**
Каша рисовая молочная жидкая	200	203.24
Хлеб пшеничный формовой	30	79.09
Яйцо вареное 1/2	24	38.41
Какао с молоком	200	78.48
		1784.33

Медсестра _____(_____)