

На 28 Июнь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		408.60
Суп молочный с крупой манной	200	156.44
Хлеб пшеничный формовой	35	83.22
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	48.35
Кофейный напиток с молоком	200	83.19
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		650.00
Борщ с капустой и картофелем	200	103.49
Котлеты из говядины	60	236.96
Пюре картофельное	130	128.51
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.33
Хлеб ржаной	50	119.74
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		266.95
Пряник	45	164.20
Молоко кипяченое	195	102.75
Ужин		431.16
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	127.47
Каша пшеничная рассыпчатая	145	176.60
Кабачки припущенные	55	31.26
Хлеб пшеничный формовой	30	71.34
Чай с сахаром	200	24.49
		1808.71

медсестра _____