

На 27 Июнь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>385.16</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	150.04
Хлеб пшеничный формовой	40	96.24
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>96.74</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	210	96.74
<b>Обед</b>		<b>860.28</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	164.73
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	232.55
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	119.74
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>226.88</b>
Печенье	30	124.64
Кисломолочный напиток (кефир)	190	102.24
<b>Ужин</b>		<b>568.68</b>
Сырники из творога запеченные	120	288.15
Соус сметанный	30	42.65
Хлеб пшеничный формовой	40	96.24
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.30
Молоко кипяченое	170	89.34
		<b>2137.74</b>

медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )