

На 28 Апрель 2023г.

МЕНИЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	241.37
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	40	139.24
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		261.16
Пирожок печеный с повидлом	60	181.66
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		355.97
Суп молочный с макаронными изделиями	150	132.27
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	180	74.18
		1585.62

Медсестра _____