

На 27 Апрель 2023г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		424.88
Рыба, тушенная в томате с овощами	75	95.74
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	30	77.51
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		667.13
Суп из овощей	200	96.94
Котлеты из говядины	65	210.27
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Икра свекольная	60	53.27
Хлеб ржаной	50	118.82
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		258.17
Пряник	40	156.24
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.93
Ужин		340.32
Суп молочный с крупой рисовой	200	117.69
Хлеб пшеничный формовой	25	66.43
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	79.28
		1742.50

Медсестра _____