

На 26 Апрель 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Мойсеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
354.46		
Суп молочный с крупой манной	200	123.91
Хлеб пшеничный формовой	25	66.33
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Какао с молоком	200	79.67
Завтрак 2		
73.14		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.14
Обед		
581.83		
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	70	203.74
Капуста тушеная	130	89.59
Хлеб ржаной	50	121.97
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
285.35		
Хлеб пшеничный формовой	25	66.33
Повидло яблочное	30	75.48
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.84
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.70
Ужин		
380.56		
Рыба отварная	110	101.71
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	159.77
Икра морковная	60	50.23
Хлеб пшеничный формовой	15	44.21
Чай с сахаром	200	24.64
		1675.34

медсестра _____