

Лист 1

На 28 Апрель 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		491.05
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	150	334.10
Хлеб пшеничный формовой	35	91.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.95
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		637.39
Борщ с капустой и картофелем	200	104.49
Гуляш из отварной говядины	50	155.38
Пюре картофельное	130	128.16
Икра морковная	60	50.39
Хлеб ржаной	50	118.82
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	80.15
Полдник		376.03
Пирожок печеный с повидлом	70	281.70
Кисломолочный напиток (кефир)	175	94.33
Ужин		443.75
Суп молочный с макаронными изделиями	200	193.99
Хлеб пшеничный формовой	35	91.60
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	81.24
		2000.22

Медсестра _____