

На 31 Март 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

ГРИШИЦЕВА Л. Н.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>375.86</b>
Запеканка рисовая с творогом, со	135	241.37
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>599.47</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.51
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.90
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягод	150	69.00
<b>Полдник</b>		<b>279.87</b>
Булочка российская	60	200.37
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>338.79</b>
Суп молочный с макаронными изд	150	115.32
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	180	73.95
		<b>1645.99</b>

медсестра \_\_\_\_\_