

На 31 Март 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

ГРИШЕВА Л. А.



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		475.46
Запеканка рисовая с творогом, со	150	321.51
Хлеб пшеничный формовой	35	91.91
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		708.25
Борщ с капустой и картофелем	200	100.31
Гуляш из отварной говядины	80	231.12
Пюре картофельное	130	128.45
Икра морковная	60	50.39
Хлеб ржаной	45	118.29
Соки овощные, фруктовые и ягод	170	79.69
Полдник		328.37
Булочка российская	70	234.59
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.78
Ужин		418.25
Суп молочный с макаронными изд	200	167.89
Хлеб пшеничный формовой	35	91.91
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	81.53
		1982.33
медсестра _____		