

На 31 Январь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

и.о.Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>302.66</b>
Суп молочный с крупой пшениной	200	150.47
Хлеб пшеничный формовой	35	86.76
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.66</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.66
<b>Обед</b>		<b>687.47</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	110.90
Суфле из печени	80	191.43
Пюре картофельное	150	147.41
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	50	131.96
Компот из смеси сухофруктов	180	55.52
<b>Полдник</b>		<b>190.24</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.84
<b>Ужин</b>		<b>501.67</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	252.01
Хлеб пшеничный формовой	35	86.76
Фрукты свежие (яблоки)	150	79.47
Кофейный напиток с молоком	200	83.43
		<b>1765.70</b>

Медсестра \_\_\_\_\_