

На 27 Январь 2023г. **МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>410.09</b>
Запеканка из творога с морковью, со смет.	140	255.72
Хлеб пшеничный формовой	35	88.94
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>78.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	150	78.00
<b>Обед</b>		<b>730.53</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.60
Жаркое по-домашнему	170	377.98
Овощи отварные (свекла)	70	53.67
Хлеб ржаной	45	116.47
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>345.20</b>
Булочка домашняя	70	255.18
Кисломолочный напиток (кефир)	169	90.02
<b>Ужин</b>		<b>311.76</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	141.38
Хлеб пшеничный формовой	35	88.94
Кофейный напиток с молоком	200	81.44
		<b>1875.58</b>

медсестра \_\_\_\_\_