

На 30 Январь 2023г

Лист 1



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>482.86</b>
Омлет натуральный	120	196.79
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.67
Хлеб пшеничный йодированный	35	86.73
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	20	77.46
Чай с сахаром	200	34.81
<b>Завтрак 2</b>		<b>94.09</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	204	94.09
<b>Обед</b>		<b>785.42</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	144.26
Птица в соусе с томатом	80	248.66
Макаронные изделия отварные	120	177.40
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	45	112.75
Компот из смеси сухофруктов	180	62.30
<b>Полдник</b>		<b>349.90</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	256.96
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.94
<b>Ужин</b>		<b>436.07</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	207.78
Хлеб пшеничный йодированный	35	86.73
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.42
Молоко кипяченое	170	89.14
		<b>2148.34</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)