

На 26 Январь 2023г.



и.о. Заведующего

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Рыба отварная с соусом польским | 80 | 133.36 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.42 |
| Капуста тушеная | 60 | 123.45 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Хлеб пшеничный формовой | 36 | 88.94 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 70.33 |
| Обед | | |
| Свекольник | 200 | 140.13 |
| Плов из говядины | 200 | 442.34 |
| Икра морковная | 80 | 51.84 |
| Хлеб ржаной | 45 | 116.47 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| Полдник | | |
| Пряник | 50 | 178.47 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 195 | 104.44 |
| Ужин | | |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 124.02 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 88.94 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 115 | 60.74 |
| Молоко кипяченое | 175 | 91.53 |
| | | 2066.66 |

Медсестра _____ (_____)