

На 15 Август 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Мойсеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>672.13</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	40	265.67
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>321.40</b>
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1416.95</b>