

На 12 Август 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Мойсеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		316.97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		572.72
Суп из овощей	150	85.76
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223.64
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		166.00
Пряник	20	72.40
Молоко кипяченое	180	93.60
		1138.49