

На 12 Август 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

**МЕНЮ**  
**МБДОУ**  
**№ 132**  
**Заведующий**

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>392.37</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	190.94
Хлеб пшеничный формовой	35	88.81
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>84.17</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.17
<b>Обед</b>		<b>705.59</b>
Суп из овощей	200	94.85
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	298.41
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.73
Хлеб ржаной	45	110.13
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>212.60</b>
Пряник	30	108.60
Молоко кипяченое	200	104.00
<b>Ужин</b>		<b>484.56</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	264.18
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1879.29</b>