

На 21 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону



Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>281.51</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>579.92</b>
Борщ летний	150	85.68
Плов из говядины	150	318.66
Икра кабачковая	40	32.88
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>265.86</b>
Пирожок печеный с повидлом	60	186.36
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1196.29</b>