

На 20 Июль 2022г.

МЕНЮ

«ТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		выход	ккал
Завтрак			310.00
Суп молочный с макаронными изделиями	150		125.82
Хлеб пшеничный формовой	30		72.60
Масло сливочное (порциями)	5		37.40
Какао с молоком	180		74.18
Завтрак 2			69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150		69.00
Обед			524.79
Суп картофельный с крупой	150		87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150		289.47
Овощи свежие (порциями) помидор	40		5.60
Хлеб ржаной	40		96.80
Компот из смеси сухофруктов	150		45.90
Полдник			161.40
Печенье	20		83.40
Молоко кипяченое	150		78.00
Ужин			363.03
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60		129.89
Пюре картофельное	110		111.91
Икра свекольная	40		36.24
Хлеб пшеничный формовой	25		60.50
Чай с сахаром	180		24.49
			1428.22