

На 29 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

3-7

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с рисом	120	261.41
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	76.64
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		
82.80		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
648.84		
Свекольник	200	138.80
Жаркое по-домашнему	180	334.40
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.90
Хлеб ржаной	45	112.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
316.90		
Плоды свежие (бананы)	109	109.43
Бутерброд с маслом	35	113.87
Молоко кипяченое	180	93.60
1575.79		