

На 27 Июль 2022г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		374.08
Суп молочный с крупой манной	200	122.18
Хлеб пшеничный формовой	30	80.10
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		33.43
Алыча порционная	120	33.43
Обед		706.40
Борщ с капустой и картофелем	200	99.98
Котлеты из говядины	80	300.38
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.34
Хлеб ржаной	45	114.08
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		250.07
Пряник	40	146.07
Молоко кипяченое	200	104.00
		1363.98