

На 25 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Лист 1

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>421.75</b>
Омлет натуральный	120	199.31
Овощи свежие (порциями) огурец	70	11.83
Хлеб пшеничный йодированный	35	92.18
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	14	53.00
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.69</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	179	82.69
<b>Обед</b>		<b>889.73</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	80	387.26
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.78
Хлеб ржаной	45	114.08
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>368.58</b>
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.21
		<b>1762.75</b>