

На 22 Июль 2022г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
397.56		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	193.19
Хлеб пшеничный формовой	35	91.79
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
81.75		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	81.75
Обед		
720.69		
Суп из овощей	200	96.42
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	304.04
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.46
Хлеб ржаной	45	117.30
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
285.00		
Пряник	50	181.00
Молоко кипяченое	200	104.00
		1485.00