

На 21 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		379.49
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	111.82
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	30	73.11
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		81.75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	81.75
Обед		737.17
Борщ летний	200	119.56
Плов из говядины	200	402.46
Икра кабачковая	50	42.88
Хлеб ржаной	45	117.30
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		338.18
Пирожок печеный с повидлом	70	241.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.68
		1536.59