

На 20 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Мойсеева Е. А.

Сад		Выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>386.02</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200		168.14
Хлеб пшеничный формовой	40		96.80
Масло сливочное (порциями)	5		37.40
Какао с молоком	200		83.68
<b>Завтрак 2</b>			<b>81.44</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175		81.44
<b>Обед</b>			<b>683.52</b>
Суп картофельный с крупой	200		108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200		397.73
Овощи свежие (порциями) помидор	80		11.97
Хлеб ржаной	45		110.13
Компот из смеси сухофруктов	180		54.97
<b>Полдник</b>			<b>197.85</b>
Печенье	25		104.25
Молоко кипяченое	180		93.60
<b>Ужин</b>			<b>476.61</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80		193.81
Пюре картофельное	130		128.65
Икра свекольная	60		53.52
Хлеб пшеничный формовой	30		72.60
Чай с сахаром	200		28.03
			<b>1825.44</b>