

На 19 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		488.66
Запеканка из творога	120	269.03
Соус молочный сладкий	50	60.79
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		30.03
Алыча порционная	110	30.03
Обед		642.84
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.75
Оладьи из печени по-кунцевски	80	233.17
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	70	14.32
Хлеб ржаной	45	110.13
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		355.77
Булочка домашняя	70	265.04
Кисломолочный напиток (кефир)	170	90.73
Ужин		468.69
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	83.82
		1985.99