

На 26 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	Выход	ккал
Завтрак		
		325.32
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		
		78.20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	78.20
Обед		
		677.62
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	145.34
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		
		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		1259.94