

На 26 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		381.44
Суп молочный с крупой пшеничной	200	140.65
Хлеб пшеничный формовой	40	98.52
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.03
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	82.03
Обед		826.94
Суп картофельный с фрикадельками	200	202.32
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	201.58
Каша гречневая рассыпчатая	110	208.90
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	114.08
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		305.91
Печенье	45	202.54
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.37
		1596.32