

На 28 Июль 2022г.



**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий**

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

3-7		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>432.28</b>
Биточки рыбные	80	142.79
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный формовой	35	86.56
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>99.84</b>
Плоды свежие (бананы)	100	99.84
<b>Обед</b>		<b>714.52</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	103.72
Гуляш из отварной говядины	70	208.43
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая	50	39.73
Хлеб ржаной	45	112.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>317.55</b>
Крендель сахарный	70	224.67
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.88
		<b>1564.19</b>