

На 29 Июнь 2022г.

## МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

«УТВЕРЖДАЮ»

| Ясли                         |       |                |
|------------------------------|-------|----------------|
|                              | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>               |       | <b>322.86</b>  |
| Суп молочный с крупой манной | 150   | 102.92         |
| Хлеб пшеничный формовой      | 30    | 72.60          |
| Масло сливочное (порциями)   | 5     | 37.40          |
| Сыр полутвердый (порциями)   | 9     | 32.67          |
| Кофейный напиток с молоком   | 180   | 77.27          |
| <b>Завтрак 2</b>             |       | <b>96.00</b>   |
| Фрукты свежие (бананы)       | 100   | 96.00          |
| <b>Обед</b>                  |       | <b>600.53</b>  |
| Борщ с капустой и картофелем | 150   | 104.96         |
| Котлеты из говядины          | 60    | 228.43         |
| Пюре картофельное            | 125   | 114.44         |
| Овощная нарезка (редис)      | 50    | 10.00          |
| Хлеб ржаной                  | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов  | 150   | 45.90          |
| <b>Полдник</b>               |       | <b>202.20</b>  |
| Пряник                       | 30    | 108.60         |
| Молоко кипяченое             | 180   | 93.60          |
| <b>Ужин</b>                  |       | <b>278.73</b>  |
| Яйца вареные                 | 50    | 76.92          |
| Каша пшенная рассыпчатая     | 110   | 109.44         |
| Кабачки припущенные          | 40    | 19.48          |
| Хлеб пшеничный формовой      | 20    | 48.40          |
| Чай с сахаром                | 180   | 24.49          |
|                              |       | <b>1500.32</b> |