

На 29 Июнь 2022г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		402.21
Суп молочный с крупой манной	200	122.89
Хлеб пшеничный формовой	30	75.26
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	20	78.81
Кофейный напиток с молоком	200	87.85
Завтрак 2		167.75
Плоды свежие (бананы)	150	167.75
Обед		767.28
Борщ с капустой и картофелем	200	131.07
Котлеты из говядины	90	318.43
Пюре картофельное	150	125.24
Овощная нарезка (редис)	80	16.47
Хлеб ржаной	49	120.25
Компот из смеси сухофруктов	180	55.82
Полдник		290.10
Пряник	50	186.10
Молоко кипяченое	200	104.00
Ужин		355.97
Яйца вареные	50	76.92
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	60	26.70
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		1983.31